

2023



L'organisateur de l'infirmier.e libéral.e

ILLUSTRÉ

par Mademoiselle Caroline
à partir d'anecdotes des infirmier.e.s
libéral.e.s, Marlène, Dina, Martine,
Agena, Christine, Nadine, Charlotte,
Sandrine, Aurélie, Gaëlle, Thomas
et Charline

Vuibert

2023

**L'organisateur
de l'infirmier.e
libéral.e**

ILLUSTRÉ

par Mademoiselle Caroline

Nom
Prénom
Téléphone
Mail

MES NUMÉROS UTILES

Intitulé	Numéros	Notes
Mon téléphone pro		
Mes collègues		
Mes remplaçant(e)s		
Code PIN de mon téléphone pro		
Pour faire mon transfert d'appel		
Mon fournisseur internet		
Ma société de standard téléphonique		
L'avocat en droit commercial pour mes contrats		
L'avocat pour ma défense si problème CPAM		
Mon garagiste		
Mon concessionnaire		
Le cabinet de mon expert-comptable		
Mon comptable dédié		
Mon Aga (Association de Gestion Agréée)		
Le délégué syndical de ma région		
Mon assureur		
Mon banquier		
Mon agent DASRI		
La société des extincteurs		
Le propriétaire du cabinet		
La société de mon logiciel de cabinet		
Mon centre des impôts		
Ma CPAM relation pro de santé		
L'ARAPL		
La Carpimko		
Le FIFPL		
L'école		
Mon club de sport		

Liberté chérie...

Les infirmiers choisissent l'exercice libéral pour la liberté. La liberté de travailler comme on le souhaite, avec les moyens que l'on souhaite, au rythme que l'on souhaite, avec les soins que l'on souhaite et (autant que possible) les collègues que l'on souhaite.

Mais « un grand pouvoir entraîne de grande responsabilité* » et cette liberté a des contraintes, notamment en termes de gestion. Il faut se le tenir pour dit : un cabinet libéral est une petite entreprise qui, comme toute entreprise, perçoit des revenus, émet des factures, paye des charges et qui a des obligations envers une administration (urssaf, carpmiko, impôts etc..) qui le considère comme une entreprise... comme toutes les autres.

Pour exercer en libéral, maîtriser ses soins est donc nécessaire mais non suffisant, et la pire solution serait de ne pas s'intéresser à cette vie parallèle « d'entrepreneur libéral » (ou de le faire seulement dans l'urgence). D'autant plus que la charge de travail administratif est parfaitement gérable à condition d'être méthodique et organisé(e) ; à condition finalement d'appliquer à sa petite entreprise l'attention, la rigueur et l'intérêt que l'on porte à ses patients. Pour que sa petite entreprise vive longtemps en pleine santé il faut donc la soigner avec attention... Mais qui est plus qualifié qu'un infirmier pour faire cela ?

*W. Churchill

Pour réussir son année, il faut se fixer des objectifs, réalistes et motivants : inscrivez ci-dessous les vôtres.

Sur le plan financier je veux atteindre _____ brut annuel.

Sur le plan personnel je veux :

- _____
- _____
- _____

Sur le plan professionnel je veux progresser sur :

- _____
- _____
- _____

Et pour ma santé je veux surtout :

- _____
- _____
- _____

Pour les vacances, dans l'idéal je veux les prendre à ces périodes :

Du ____ / ____ au ____ / ____ 2023

Du ____ / ____ au ____ / ____ 2023

Du ____ / ____ au ____ / ____ 2023

Du ____ / ____ au ____ / ____ 2023

Pour mon roulement cette année, je veux changer :

- _____
- _____

MON ANNÉE 2023 EN UN COUP D'ŒIL

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
D 1 _____ Jour de l'An	M 1 _____	M 1 _____	S 1 _____	L 1 _____ Fête du Travail	J 1 _____
L 2 _____ (01)	J 2 _____	J 2 _____	D 2 _____	M 2 _____ (18)	V 2 _____
M 3 _____	V 3 _____	V 3 _____	L 3 _____ (14)	M 3 _____	S 3 _____
M 4 _____	S 4 _____	S 4 _____	M 4 _____	J 4 _____	D 4 _____
J 5 _____	D 5 _____	D 5 _____	M 5 _____	V 5 _____	L 5 _____
V 6 _____	L 6 _____ (06)	L 6 _____ (10)	J 6 _____	S 6 _____	M 6 _____ (23)
S 7 _____	M 7 _____	M 7 _____	V 7 _____	D 7 _____	M 7 _____
D 8 _____	M 8 _____	M 8 _____	S 8 _____	L 8 _____ Victoire 1945	J 8 _____
L 9 _____ (02)	J 9 _____	J 9 _____	D 9 _____ Pâques	M 9 _____ (19)	V 9 _____
M 10 _____	V 10 _____	V 10 _____	L 10 _____ L. de Pâques (15)	M 10 _____	S 10 _____
M 11 _____	S 11 _____	S 11 _____	M 11 _____	J 11 _____	D 11 _____
J 12 _____	D 12 _____	D 12 _____	M 12 _____	V 12 _____	L 12 _____ (24)
V 13 _____	L 13 _____ (07)	L 13 _____ (11)	J 13 _____	S 13 _____	M 13 _____
S 14 _____	M 14 _____	M 14 _____	V 14 _____	D 14 _____	M 14 _____
D 15 _____	M 15 _____	M 15 _____	S 15 _____	L 15 _____ (20)	J 15 _____
L 16 _____ (03)	J 16 _____	J 16 _____	D 16 _____	M 16 _____	V 16 _____
M 17 _____	V 17 _____	V 17 _____	L 17 _____ (16)	M 17 _____	S 17 _____
M 18 _____	S 18 _____	S 18 _____	M 18 _____	J 18 _____ Ascension	D 18 _____
J 19 _____	D 19 _____	D 19 _____	M 19 _____	V 19 _____	L 19 _____ (25)
V 20 _____	L 20 _____ (08)	L 20 _____ 	J 20 _____	S 20 _____	M 20 _____
S 21 _____	M 21 _____	M 21 _____ (12)	V 21 _____	D 21 _____	M 21 _____ 
D 22 _____	M 22 _____	M 22 _____	S 22 _____	L 22 _____ (21)	J 22 _____
L 23 _____ (04)	J 23 _____	J 23 _____	D 23 _____	M 23 _____	V 23 _____
M 24 _____	V 24 _____	V 24 _____	L 24 _____ (17)	M 24 _____	S 24 _____
M 25 _____	S 25 _____	S 25 _____	M 25 _____	J 25 _____	D 25 _____
J 26 _____	D 26 _____	D 26 _____	M 26 _____	V 26 _____	L 26 _____ (26)
V 27 _____	L 27 _____ (09)	L 27 _____ (13)	J 27 _____	S 27 _____	M 27 _____
S 28 _____	M 28 _____	M 28 _____	V 28 _____	D 28 _____ Pentecôte	M 28 _____
D 29 _____		M 29 _____	S 29 _____	L 29 _____ L. Pentecôte (22)	J 29 _____
L 30 _____ (05)		J 30 _____	D 30 _____	M 30 _____	V 30 _____
M 31 _____		V 31 _____		M 31 _____	

 Jours fériés  Abolition de l'esclavage : Mayotte (27 avril) - Martinique (22 mai) - Guadeloupe (27 mai) - Guyane (10 juin) - Réunion (20 décembre)

07 JUILLET

08 AOÛT

09 SEPTEMBRE

10 OCTOBRE

11 NOVEMBRE

12 DÉCEMBRE

S 1 _____	M 1 _____	V 1 _____	D 1 _____	M 1 _____ Toussaint	V 1 _____
D 2 _____	M 2 _____	S 2 _____	L 2 _____ 40	J 2 _____	S 2 _____
L 3 _____ 27	J 3 _____	D 3 _____	M 3 _____	V 3 _____	D 3 _____
M 4 _____	V 4 _____	L 4 _____ 36	M 4 _____	S 4 _____	L 4 _____ 49
M 5 _____	S 5 _____	M 5 _____	J 5 _____	D 5 _____	M 5 _____
J 6 _____	D 6 _____	M 6 _____	V 6 _____	L 6 _____ 45	M 6 _____
V 7 _____	L 7 _____ 32	J 7 _____	S 7 _____	M 7 _____	J 7 _____
S 8 _____	M 8 _____	V 8 _____	D 8 _____	M 8 _____	V 8 _____
D 9 _____	M 9 _____	S 9 _____	L 9 _____ 41	J 9 _____	S 9 _____
L 10 _____ 28	J 10 _____	D 10 _____	M 10 _____	V 10 _____	D 10 _____
M 11 _____	V 11 _____	L 11 _____ 37	M 11 _____	S 11 _____ Morts pour la France	L 11 _____ 50
M 12 _____	S 12 _____	M 12 _____	J 12 _____	D 12 _____	M 12 _____
J 13 _____	D 13 _____	M 13 _____	V 13 _____	L 13 _____ 46	M 13 _____
V 14 _____ Fête nationale	L 14 _____ 33	J 14 _____	S 14 _____	M 14 _____	J 14 _____
S 15 _____	M 15 _____ Assomption	V 15 _____	D 15 _____	M 15 _____	V 15 _____
D 16 _____	M 16 _____	S 16 _____	L 16 _____ 42	J 16 _____	S 16 _____
L 17 _____ 29	J 17 _____	D 17 _____	M 17 _____	V 17 _____	D 17 _____
M 18 _____	V 18 _____	L 18 _____ 38	M 18 _____	S 18 _____	L 18 _____ 51
M 19 _____	S 19 _____	M 19 _____	J 19 _____	D 19 _____	M 19 _____
J 20 _____	D 20 _____	M 20 _____	V 20 _____	L 20 _____ 47	M 20 _____
V 21 _____	L 21 _____ 34	J 21 _____	S 21 _____	M 21 _____	J 21 _____
S 22 _____	M 22 _____	V 22 _____	D 22 _____	M 22 _____	V 22 _____ ☔
D 23 _____	M 23 _____	S 23 _____ ☁	L 23 _____ 43	J 23 _____	S 23 _____
L 24 _____ 30	J 24 _____	D 24 _____	M 24 _____	V 24 _____	D 24 _____
M 25 _____	V 25 _____	L 25 _____ 39	M 25 _____	S 25 _____	L 25 _____ Noël
M 26 _____	S 26 _____	M 26 _____	J 26 _____	D 26 _____	M 26 _____ 52
J 27 _____	D 27 _____	M 27 _____	V 27 _____	L 27 _____ 48	M 27 _____
V 28 _____	L 28 _____ 35	J 28 _____	S 28 _____	M 28 _____	J 28 _____
S 29 _____	M 29 _____	V 29 _____	D 29 _____	M 29 _____	V 29 _____
D 30 _____	M 30 _____	S 30 _____	L 30 _____ 44	J 30 _____	S 30 _____
L 31 _____ 31	J 31 _____		M 31 _____		D 31 _____

Vacances scolaires : — Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

— Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

— Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

LUNDI 26 DÉCEMBRE

St Étienne

MARDI 27 DÉCEMBRE

St Jean

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURUS _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURUS _____

NOTES

.....

VENDREDI 30 DÉCEMBRE

St Roger

SAMEDI 31 DÉCEMBRE

St Sylvestre

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

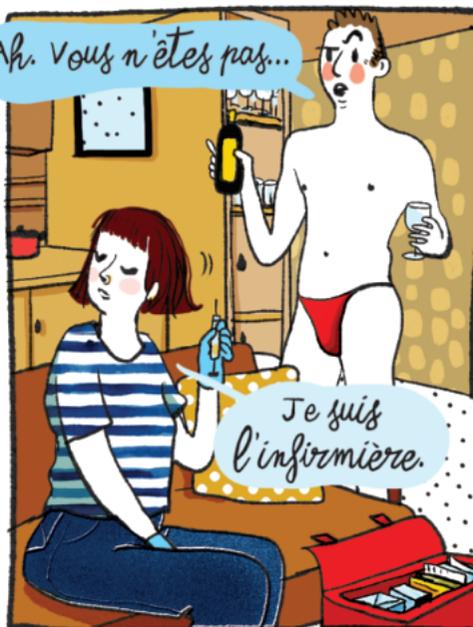
KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

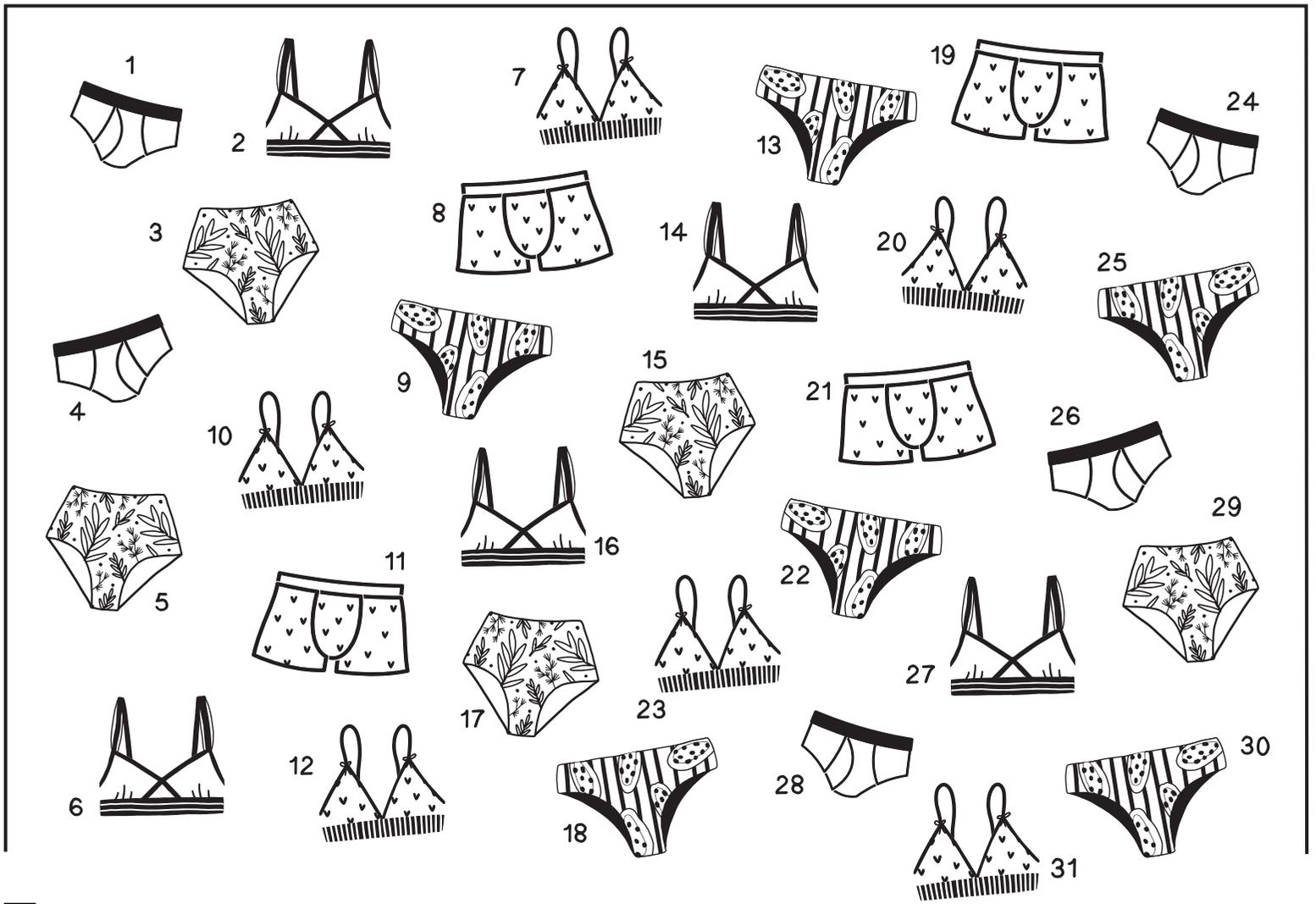
NOTES

.....

CELUI QUI NE M'ATTENDAIT PAS



Mood tracker : mon humeur du mois de janvier



- GÉNIAL
- BIEN
- BOF
- PAS COOL

JANVIER

	L	M	M	J	V	S	D
s.52							1
s.01	2	3	4	5	6	7	8
s.02	9	10	11	12	13	14	15
s.03	16	17	18	19	20	21	22
s.04	23	24	25	26	27	28	29
s.05	30	31					

cette année je m'inscris dans un groupe de

LUNDI 2 JANVIER

St Basile

MARDI 3 JANVIER

Ste Geneviève

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURUS _____

KM PARCOURUS _____

NOTES

.....
.....
.....
.....



VENDREDI 6 JANVIER

St Méline

SAMEDI 7 JANVIER

St Raymond

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....



6h _____ _____ _____	14h _____ _____ _____
7h _____ _____ _____	15h _____ _____ _____
8h _____ _____ _____	16h _____ _____ _____
9h _____ _____ _____	17h _____ _____ _____
10h _____ _____ _____	18h _____ _____ _____
11h _____ _____ _____	19h _____ _____ _____
12h _____ _____ _____	20h _____ _____ _____
13h _____ _____ _____	21h _____ _____ _____

KM PARCOURUS _____

NOTES

LA COMPTABILITÉ : COMMENT NE PAS SE FAIRE DÉBORDER PENDANT L'ANNÉE ?

Pour un infirmier libéral, « faire sa comptabilité » revêt en réalité deux grandes tâches :

- saisir tous les mouvements de son compte bancaire et les croiser avec leur source (les factures pour les dépenses, les retours Noémie pour les entrées) ;
- présenter le résultat final annuel dans un format accepté par les impôts et remplir ses déclarations (la liasse 2035 et les IR) en fin d'année.

Nous ne pourrions pas ici vous expliquer comment remplir toutes les déclarations... mais pour la première grande tâche, voici un conseil : pour ne pas se faire déborder par la quantité de mouvements à saisir et surtout, pour avoir le temps de redemander les factures que l'on aurait égarées, le plus simple est de découper l'année en 4 trimestres et de saisir ses mouvements le :

15 avril | 15 juillet | 15 octobre | 15 janvier

Il faut en effet attendre au moins 15 jours, après la fin du mois en cours, pour récupérer son relevé de compte bancaire et les dernières factures en attente des fournisseurs (que ce soient des dépenses ou des recettes). L'année découpée en quatre, ce travail prendra moins de temps et se révélera un peu plus satisfaisant que les trois jours de stress en janvier, à courir après les dernières factures. Autre avantage : la masse de papiers à traiter étant moins importante, vous pourrez regarder plus attentivement vos factures et voir tout de suite si quelque chose sort de l'ordinaire.

BILAN DE LA SEMAINE 1

KM _____

CA _____

To do list

- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI 9 JANVIER

Ste Alix

MARDI 10 JANVIER

St Guillaume

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

VENDREDI 13 JANVIER

Ste Yvette

SAMEDI 14 JANVIER

Ste Nina

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....
.....
.....
.....
.....

LUNDI 16 JANVIER

St Marcel

MARDI 17 JANVIER

Ste Roseline

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

VENDREDI 20 JANVIER

St Sébastien

SAMEDI 21 JANVIER

Ste Agnès

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....



6h _____ _____ _____	14h _____ _____ _____
7h _____ _____ _____	15h _____ _____ _____
8h _____ _____ _____	16h _____ _____ _____
9h _____ _____ _____	17h _____ _____ _____
10h _____ _____ _____	18h _____ _____ _____
11h _____ _____ _____	19h _____ _____ _____
12h _____ _____ _____	20h _____ _____ _____
13h _____ _____ _____	21h _____ _____ _____

KM PARCOURUS _____

NOTES

.....

.....

.....

.....

COMMENT NE PAS ÊTRE (TROP) SUBMERGÉ-E PAR LA FACTURATION ?

Le moyen le plus simple est de mettre en place une organisation régulière (et de s’y tenir...).

Voici quelques conseils :

- Tous les jours où vous travaillez, saisir les soins effectués lors de la pause ou en fin de journée, et faire le travail administratif des dernières 24 h (saisie de BSI, de prescriptions, facturation directe, etc.). Faire « un peu » tous les jours est plus digeste que les interminables sessions de rattrapage et cela vous aidera à ne pas oublier un soin...
- Au premier de chaque mois, pointer les prescriptions qui auront besoin d’être renouvelées dans les quatre semaines à venir et préparer en une fois tous les courriers et rappels sur ce sujet. Le renouvellement se fait de date à date. Donc en le faisant le premier du mois, vous pouvez traiter toutes celles qui vont venir dans le mois...
- Tous les 15 jours, bloquer une à deux heures à un moment propice (pause, soir) pour télétransmettre tous vos soins en tiers payant, récupérer les retours Noémie, les croiser avec vos demandes et gérer tout de suite les relances pour les impayés.
- Décider une fois pour toutes que vous ne travaillerez plus le soir et/ou pendant vos jours « off » !
- Et si vraiment vous n’avez pas le temps de réaliser ces tâches régulièrement et que vous vous sentez débordé, ne pas hésiter à vous renseigner auprès d’une société de facturation. Une solution existe toujours !

BILAN DE LA SEMAINE 3

KM _____

CA _____

To do list

-
-
-
-

LUNDI 23 JANVIER

St Barnard

MARDI 24 JANVIER

St Fr. de Sales

6h _____

14h _____

6h _____

14h _____

7h _____

15h _____

7h _____

15h _____

8h _____

16h _____

8h _____

16h _____

9h _____

17h _____

9h _____

17h _____

10h _____

18h _____

10h _____

18h _____

11h _____

19h _____

11h _____

19h _____

12h _____

20h _____

12h _____

20h _____

13h _____

21h _____

13h _____

21h _____

KM PARCOURS _____

KM PARCOURS _____

NOTES

.....

Pour la 3^e année, Vuibert propose son agenda spécialement pensé pour les infirmier·e·s exerçant à domicile. Encore plus professionnelle et axée sur l'organisation, l'édition 2023 se renouvelle avec des conseils sur :

- Comment ne pas être (trop) débordé·e par la facturation ?
- Comment trouver le bon binôme ?
- Pourquoi prendre un comptable et comment bien le choisir ?
- Comment soigner sa e-réputation ?
- Pourquoi faut-il adopter un téléphone professionnel ?
- La formation professionnelle, à quoi ai-je droit ?

Et plein d'autres sujets pour faciliter son travail au quotidien !

AUTRE NOUVEAUTÉ :

la parole est donnée aux infirmières libérales et infirmiers libéraux en exercice, avec des anecdotes amusantes ou touchantes, croquées par une illustratrice inspirée, Mademoiselle Caroline.

Cet agenda professionnel trouvera pour cette année encore sa place dans le sac (et la voiture) de toutes les infirmières libérales et tous les infirmiers libéraux en demande d'organisation.



En cadeau, une carte décalée à mettre sur votre pare-brise lorsque vous êtes en soin

Les conseils et informations pratiques sont d'**OLIVIER BLANCHARD**, infirmier pendant 20 ans dont 17 ans en libéral. Il collabore régulièrement avec la presse professionnelle infirmière.

Les bandes-dessinées sont de **MADemoiselle CAROLINE**, illustratrice et autrice, notamment de : *Année zéro* (2022), *Le Journal de Célia* (2021), *La différence invisible* (2016)...

www.vuibert.fr



29,50 €

978-2-311-66315-0



9 782311 663150