

Quatre portraits pour apprécier votre niveau	6	37 38 39 Le lac Lagües, les lacs de l'Ardiden, le pic d'Ardiden	82
Conseils utiles	7	40 41 42 Le refuge de la Brèche-Les Sarradets, la brèche de Roland, le Taillon	84
PAYS BASQUE			
01 02 Le Jaizkibel	8	43 Le cirque de Gavarnie	88
03 Larrun (La Rhune)	11	44 Le Vignemale	90
04 05 La cascade Xorroxin, le dolmen d'Iñarbegi	13	45 46 Le cirque d'Estaubé, la brèche de Tuquerouye	93
06 Le pic d'Iparla	15	47 Le pic de la Gela	96
07 08 Les sources de la Bidouze, le pic Etchecortia	18	48 49 Le lac et le refuge de la Glère, le refuge Packe	98
09 10 La passerelle d'Holzarté, le pont d'Olhadubi	21	50 L'aiguille de Lahazère	101
11 La Table des Trois Rois	24	51 Le Bergons	103
12 Le canyon d'Ehujarré	27	HAUT-ARAGON	
ASPE-OSSAU			
13 La boucle des sept villages	30	52 53 Le refuge Lopez Juici, la grotte glacée de Lecherines, le pic de Lecherin	105
14 Le Grand Billare, sommet ouest et sommet est	33	54 La Peña Telera	108
15 16 Le pic d'Anie, la boucle d'Azuns	36	55 56 Les ermitages de Santa Orosia, le pic Oturia	110
17 18 Le pic d'Arlet	39	57 La Faja de las Flores	112
19 20 Le cirque d'Olibon	42	58 59 L'Ibón de Plan (Basa de la Mora), le Cotiella	115
21 Le pic d'Aspe	44	60 61 La vallée d'Ordesa et le cirque de Soaso, le refuge de Goriz	118
22 L'Ossau	47	62 La traversée Escuin – Revilla	121
23 Le pic d'Ayous	50	63 L'Aneto	123
24 Le Montagnon d'Iseye	53	NÉOUVIELLE	
CAUTERETS – VAL D'AZUN			
25 26 La pointe de Surgatte, la crête de Bassiarey	56	64 a b c Le pic du Midi de Bigorre	126
27 Le lac de Pouey-Laün et le col d'Hospitalet	59	65 Le pic de Néouvielle	128
28 Le Cap Peytier-Hossard	62	66 67 Le lac Dets Coubous, la hourquette d'Aubert	130
29 30 Le port de la Peyre St-Martin et le lac de Campo Plano, le pic de Gabizo-Cristail	65	68 L'Arbizon	132
31 Les lacs du pic Arrouy	69	69 70 71 Le lac de Bareilles, le pic du Lion, le pic de Montious	134
32 Le refuge Wallon Marcadau	72	72 73 Le lac de Sarrouyes, le pic d'Estos	136
33 Le pic Arraillé	74	74 75 Les Laquettes, les lacs d'Aubert et d'Aumar	138
34 Le Moun Né	76	76 77 Le cirque de Barrosa, le pic de Barrosa	141
GAVARNIE-LUZ			
35 36 Le plateau de Saugué, le col du Pourteillou	79		

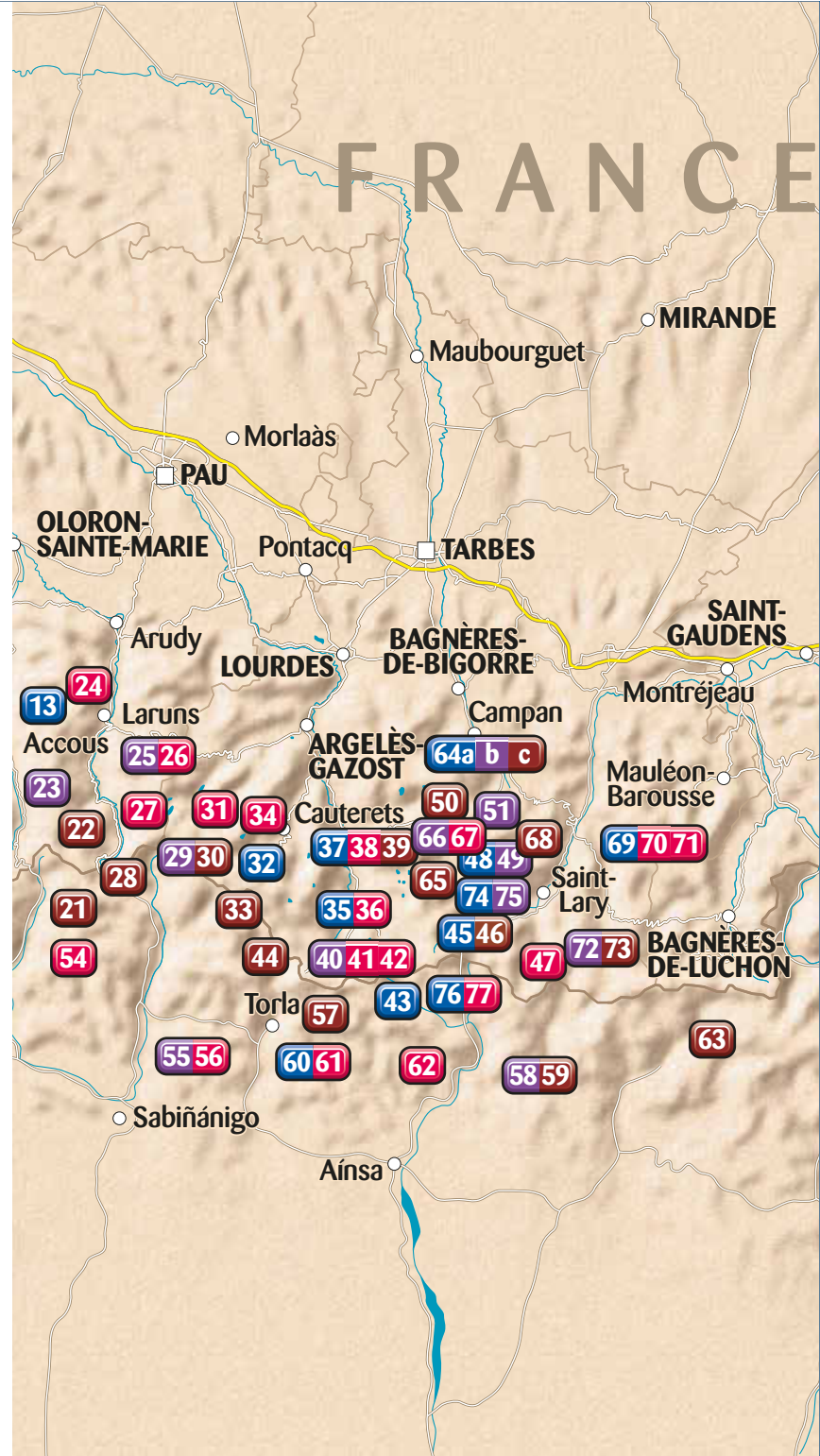
Les itinéraires qui constituent des œuvres de la FFRandonnée et mentionnés comme tels dans le présent ouvrage, sont protégés par la loi en application notamment des articles L.113-2, L.122-4 et L.335-2 du code de la propriété intellectuelle. Les dénominations GR®, GR de Pays® (ou GRP®) et PR® ainsi que les marques de balisage blanc/rouge et jaune/rouge sont des marques déposées auprès de l'INPI par la FFRandonnée. Pour l'ensemble, tous droits réservés.

Retrouvez tous les itinéraires sur www.monGR.fr

Photographies de couverture: Bruno Valcke
Itinéraires: Jean-Pierre Lafon-Manescau (64 à 77), Pierre Macia (13 à 24), Michel Record Casenave (1 à 12 et 35 à 63), Bruno Valcke (25 à 34)
Cartes: Rando Éditions/CEkoumène cartographie/Géographisme
Conception maquette, prépresse et fabrication: Glénat Production

© 2021 Éditions Glénat
Couvent Sainte-Cécile - 37, rue Servan - 38000 Grenoble
www.rando-editions.com
www.glenat.com

Tous droits réservés pour tous pays
Dépôt légal: avril 2021
ISBN: 978-2-344-04739-2



QUATRE PORTRAITS POUR APPRÉCIER VOTRE NIVEAU



VOUS ÊTES UN PROMENEUR. CODE COULEUR : BLEU

- Votre forme physique est moyenne.
- Vous n'avez pas d'expérience de la marche.
- Vous ne connaissez pas votre endurance.
- Vous ne savez ni vous orienter, ni vous servir d'une carte.
- Vous portez des chaussures de sport (tennis, baskets) convenant à la promenade.

Au début, n'excédez pas trois heures de marche, montée et descente étant considérées comme ayant une durée sensiblement égale.

VOUS ÊTES UN MARCHEUR. CODE COULEUR : VIOLET

- Vous êtes en assez bonne forme physique.
- Vous pouvez marcher en plaine ou en coteau plusieurs heures sans problème.
- Votre connaissance de la montagne est très superficielle.
- Vous ne savez pas bien vous orienter.
- Vous avez des chaussures de marche.

Vous pouvez aborder des parcours de cinq heures, en considérant que la descente se fera approximativement 15 à 20 % plus rapidement que la montée.

VOUS ÊTES UN RANDONNEUR. CODE COULEUR : ROUGE

- Vous êtes en bonne forme physique.
- Vous avez l'expérience courante de la moyenne montagne.
- Vous êtes correctement équipé (chaussures, sac à dos...).
- Vous savez vous orienter et utiliser une carte.
- Sortir des sentiers tracés et balisés ne vous effraie plus.

Les randonnées que vous allez entreprendre réclament parfois plus de huit heures de marche. La descente, par le même parcours, prend environ les trois quarts du temps nécessaire à la montée.

VOUS ÊTES UN RANDONNEUR EXPÉRIMENTÉ. CODE COULEUR : BRUN

- Vous avez l'expérience de la haute montagne et vous y partez fréquemment.
- Vous savez vous servir d'un piolet et passer des névés.
- Sans être adepte de l'escalade, vous êtes capable d'utiliser vos mains, pour le plaisir de faire du rocher.

Les longues courses de plus de huit heures, les parcours de hautes crêtes vous sont réservés. Votre temps de descente est de 30 % inférieur à celui de la montée.

CONSEILS UTILES

Avant de partir, vous allez choisir un itinéraire. Veillez à rester modestes quant à vos capacités techniques et d'endurance, et surtout à faire votre choix en fonction de la personne supposée la plus faible de votre groupe. Débutez la saison estivale en parcourant les itinéraires les plus faciles, vous avez tout le temps d'ajouter de la difficulté par la suite. Partez tôt le matin, la lumière est plus belle, vous éviterez les orages de fin de journée et vous aurez suffisamment de temps devant vous pour organiser votre journée.

Veillez à emporter un équipement minimum : des vêtements pour vous couvrir (au moins un second t-shirt, une polaire, une veste et un pantalon), lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire, une nourriture adaptée à l'effort et au moins un litre d'eau par personne. Le tout rangé dans un sac à dos confortable et bien équilibré. Les chaussures idéales sont à la fois souples et maintiennent bien la cheville.

Consultez les bulletins locaux de prévisions météo. Emportez toujours une carte avec vous, même si vous n'êtes pas un expert en lecture de carte : c'est le meilleur moyen d'apprendre à vous repérer progressivement. En l'occurrence, munissez-vous des cartes de randonnées au 1/50 000 et/ou des cartes au 1/25 000 éditées par l'IGN dans la série Top 25.

Aujourd'hui, on trouve un téléphone portable dans la majorité des sacs à dos car il est devenu un nouvel élément de sécurité. Sachez toutefois que les aires de fonctionnement sont encore très limitées et, avant d'appeler un numéro de secours (112), jugez s'il est vraiment indispensable de déplacer les personnels héliportés si vous disposez d'un autre moyen d'action. On n'appelle pas un hélicoptère pour une luxation du poignet, surtout

si vous êtes à 5 minutes de marche de votre véhicule. Un accidenté plus grave pourrait subir le retard d'une telle intervention. Redescendez toujours vos déchets dans un sac-poubelle que vous aurez prévu à cet effet et sachez qu'un détritus caché sous un caillou pollue autant que s'il n'est pas à l'abri du regard.

Si vous décidez de dormir dans un refuge pour écourter les temps de marche, pensez à réserver au préalable par téléphone, afin que le gardien puisse s'organiser. Enfin, la vigilance et la modestie vis-à-vis des terrains rencontrés et des conditions atmosphériques sont les meilleures qualités du randonneur. Il évite ainsi les accidents, il sait renoncer et conserve toutes ses capacités pour revenir quelques jours plus tard, dans de meilleures conditions.

L'auteur et l'éditeur vous suggèrent des itinéraires. En aucun cas ils ne peuvent être tenus pour responsables d'éventuels accidents ou de modifications des conditions de réalisation des randonnées décrites dans cet ouvrage.

*À la fourchette de Héas
(somm des Salettes au fond).*
© Jean-Pierre Lafon-Manescau





L'ascension du Jaizkibel, ultime rempart occidental des Pyrénées, cher à Victor Hugo, commence par la traversée du bourg de Pasajes ou Pasaia San Juan (Donibane); l'endroit impressionna fortement le poète qui écrivit lors de son séjour au Pays basque: «Ce lieu est magnifique et enchanteur comme tout ce qui tient le double caractère de la joie et de la grandeur». Alpes et Pyrénées, 1843. En retour, les habitants de Pasaia honorent son souvenir comme on pourra le vérifier en visitant la maison qu'il habita ici. Comme le grand homme l'avait déjà remarqué, les résidents de Pasaia éprouvent un sentiment nationaliste profond qui a perduré à travers les siècles, ainsi qu'en témoigne l'ex-voto de la petite chapelle nommée *Humilladero de la Piedad*, sur la place du même nom: elle commémore la victoire des Basques (et non des Arabes) sur les armées de Charlemagne, à la fameuse bataille de Roncevaux, en l'an 778.

NIVEAU

Promeneur jusqu'à la crête 271 m, marcheur ensuite

HORAIRES

2 h 45 pour la première crête,
4 h 40 pour le sommet

TOTAL DES MONTÉES

250 m pour la crête, 550 m pour le sommet

CARTES

IGNE 40-IV et 64-II, au 1/25 000

0h00 Pasaia Donibane, 18 m.

Remonter l'unique rue principale, piétonnière, qui se faufile entre les maisons par des passages pittoresques, puis longe le port (embarcadère), et se prolonge par une promenade longeant la falaise. Passer sous le porche du Castillo Santa Isabel (petite fontaine). Laisser à droite un sentier balisé blanc et rouge (GR® 121, très raide), puis une aire de pique-nique.

0h30 S'élever à droite par une piste assez raide au départ, cimentée sur 200 m, qui remonte un petit vallon boisé.

1h10 On rejoint la route qu'on emprunte sur une centaine de mètres, puis prendre à gauche un chemin de terre menant à...

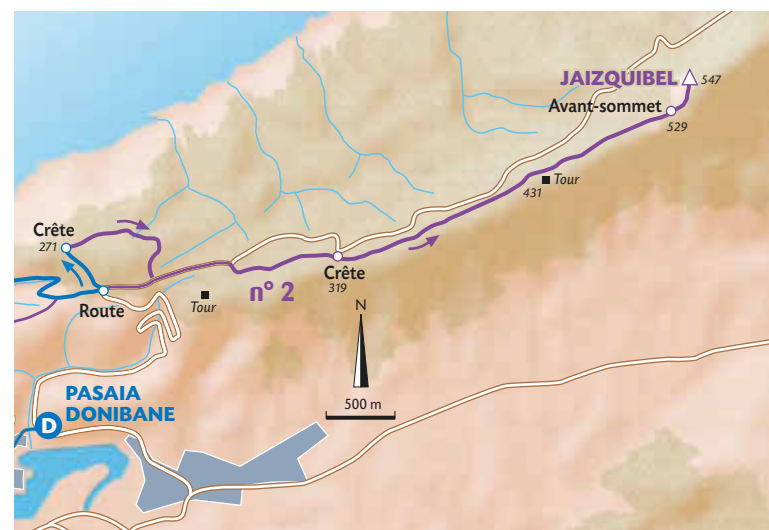


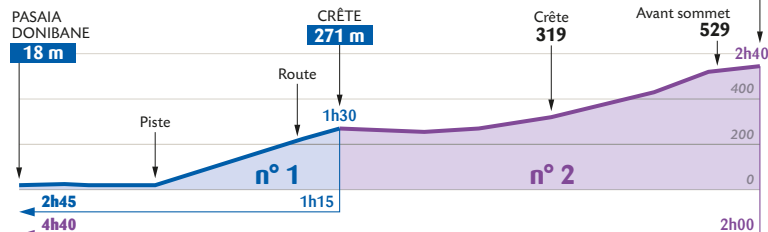
Sur les pentes du Jaizkibel. © Michel Record Casenave

1h30 La crête, 271 m, au niveau d'un petit bois de pins, d'où l'on a une très belle vue. Le chemin traverse ensuite des pâturages, dans un paysage bucolique inattendu ici, évoquant plutôt quelque campagne écossaise, et offrant une vue splendide sur le Jaizkibel et le grand large. On arrive à un croisement. Suivre à gauche le balisage blanc et jaune (Camino de Santiago), qui ramène à la route. La suivre sur une courte portion, puis la quitter pour un sentier à droite, 270 m, qui s'élève dans un petit bois, puis dans la lande vers...

2h00 La crête, 319 m (on peut aussi remonter cette crête un peu plus bas à partir d'une première tour de vigie, bien visible, datant des guerres carlistes). Longer ensuite la crête par un sentier bien tracé et balisé, un peu en contrebas: il atteint une deuxième tour, Biganen Dorrea, 431 m, puis une troisième en suivant, à 520 m.

2h30 On gagne enfin un **avant-sommet** au niveau d'une première antenne, 529 m. Longer la crête jusqu'à un belvédère vers l'est (deuxième





antenne), 523 m, puis gagner un portillon (troisième antenne), 534 m.

2h40 Sommet, 547 m, d'où la vue est immense et aérienne, et particulièrement belle au coucher de soleil. C'est l'ultime sommet des Pyrénées, à l'ouest.

RETOUR

On reviendra par le même chemin, sauf qu'on peut éviter le détour vers la mer en suivant la route au niveau du col 264 m, au lieu de reprendre le chemin de terre côtier.

250 m après le col, bifurcation : laisser la route principale descendre à gauche et continuer tout droit. On retrouve l'embranchement de l'aller 500 m après le col. Au lieu de reprendre le chemin

On longe le port au départ.

© Michel Record Casenave



de montée, suivre le balisage blanc, rouge et jaune qui conduit vers le promontoire, puis bifurquer à gauche en suivant seulement le balisage blanc et jaune (chemin de Saint-Jacques) : il conduit à une esplanade (Gaztelutxo) et aux premières maisons du village. Le chemin se poursuit par une ruelle qui débouche au-dessus de l'église du Santo Christó : on peut descendre jusqu'à l'église ou bien suivre à gauche une promenade horizontale et ombragée qui mène à l'ermitage Santa Ana (belle vue sur le port) et descend par un escalier directement à l'embarcadère.

VARIANTE AU DÉPART

Pour commencer de manière originale la randonnée la plus à l'ouest du Pays basque, on pourra partir de Pasaia San Pedro et traverser vers Pasaia San Juan (Donibane) avec la barque navette du port.

Accès voiture : suivre la N-1 après l'embranchement de Lezo, laisser à droite la direction du port (portua ; entrée réservée) et continuer en longeant le port vers Donostia, laisser à droite l'autoroute ; tourner à la bifurcation suivante vers Pasaia San Pedro. Remonter vers le port de pêche. Longer les quais jusqu'au terminus, à l'embarcadère. Tout au long des quais, de vastes parkings permettent de se garer (alors que c'est parfois problématique à Pasaia San Juan).

Horaires des passages. Du lundi au jeudi : 6 h 30 à 23 h 00 ; le vendredi de 6 h 30 à 24 h 00 ; le samedi de 7 h 30 à 24 h 00 ; le dimanche de 8 h 00 à 23 h 00.



LARRUN (LA RHUNE) 900 m par le versant sud (Vera de Bidassoa)

Cet accès peu connu à la Rhune se fait par le versant sud, plus boisé, mais aussi parsemé de fermes isolées dans des hameaux de montagne, comme Kaulen Auzoa, que l'on pourra découvrir au retour. Vera de Bidassoa est un charmant village basque (belle église perchée, ancien palacio décoré de fresques murales) où vécut l'écrivain Pio Baroja, qui évoque dans Zalacain el Aventurero le Pays basque des guerres carlistes. Il y décrit la réalité basque de manière plus réaliste que Pierre Loti dans son Ramuntcho.

NIVEAU

Randonneur

HORAIRE

4 h 50

TOTAL DES MONTÉES

820 m

CARTES

1245 OT Hendaye, au 1/25 000

n° 1, Pays basque Ouest, au 1/50 000

ACCÈS VOITURE

De la place de Sare (à 14 km de Saint-Jean-de-Luz, par Ascaïn), prendre une petite rue descendant vers le sud : elle rejoint une étroite route ombragée (D 406) en direction de Vera de Bidassoa. Franchir le col de Lizuniaga en direction de Vera (la frontière est placée 500 m avant le col). Descendre 3 km environ après le col et se garer au niveau de la casa Malet (1,6 km avant Vera).

0h00 Casa Malet, 90 m. Laisser à droite la piste cimentée qui monte au-dessus de la casa Malet et prendre à sa gauche la piste herbeuse qui remonte en pente douce vers le nord, dans l'axe de la vallée ; elle longe un ruisseau pendant 10 min.

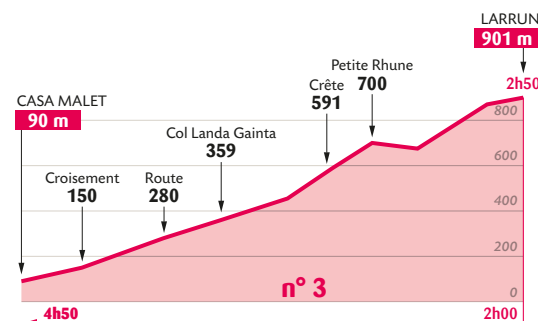
0h10 Croisement, 150 m, laisser à gauche la piste qui va vers une prairie et se diriger N.-N.-E. vers le chemin de crête. Quelques mètres plus loin (170 m), nouvelle bifurcation : suivre le chemin de droite. On sort du bois et on découvre un beau paysage de montagne dominé par les escarpements de la Rhune.

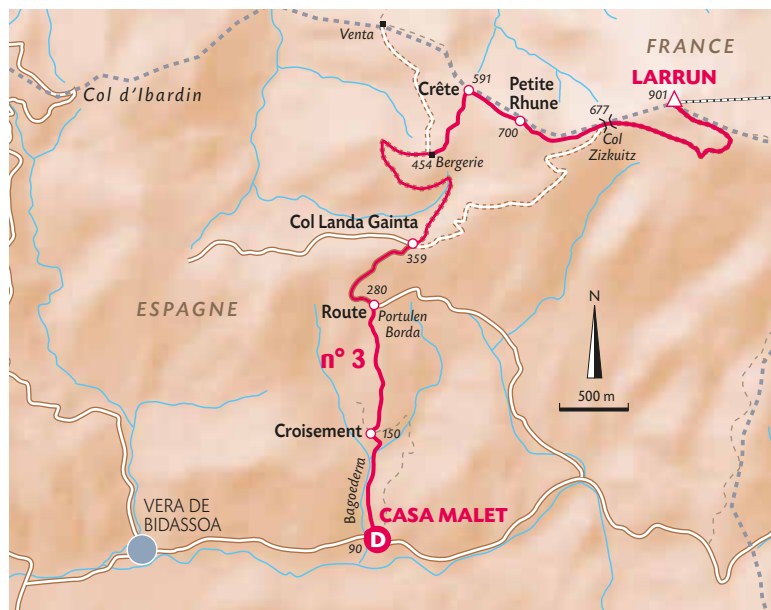
0h30 On rejoint la fin d'une petite **route goudronnée** qui dessert le hameau reculé de Kaule (Kaule Auzoa), au niveau de

Portulen Borda, 280 m. Suivre la piste qui monte au...

0h45 Col Landa Gainta

(Landagañeta), 359 m. De là, on pourrait monter à la Rhune en suivant la piste qui sert aux 4x4 approvisionnant les ventas du sommet, mais il est plus esthétique de rejoindre la crête ouest et de gravir au passage la petite Rhune. Pour cela, laisser la piste qui s'élève dans les pâturages et se diriger vers la piste plus à gauche qui part vers le N.-N.-E. dans un bois. On traverse





un ruisseau. La piste contourne un sommet secondaire par l'ouest. On peut éviter ce détour en s'élevant directement par un sentier N.-N.-O. qui atteint directement une bergerie, 454 m, et une prairie en lisière d'un joli bois de mélèzes. De là, laisser la piste qui descend légèrement vers la venta Yasola et s'élever dans le bois de mélèzes, directement vers la crête qu'on atteint rapidement.

1h40 Crête, 591 m, entre les rochers de Subizia et l'escarpement boisé de la petite Rhune. Suivre à droite

(versant sud) un sentier qui contourne les escarpements. Dès qu'on les a passés, on peut rejoindre la crête par des pentes moins raides. On arrive au sommet de la...

2h00 Petite Rhune, marquée par un cairn gigantesque (700 m en haut du cairn). Suivre la crête vers l'est en direction du col Zizkuitz et de la borne 23 (677 m). On rejoint la piste qui mène par un large crochet au...

2h50 Sommet tant convoité de la grande Rhune ou Larrun, 901 m (950 m en haut de l'antenne).

Cairn à la Petite Rhune. © Michel Record Casenave



04 LA CASCADE XORROXIN 380 m



05 LE DOLMEN D'INARBEGI 610 m

Très beau parcours de vallée à l'une des sources de la Bidassoa, dans la vallée supérieure du Baztan, au pied du mont Hautza. Nous découvrirons au fil d'un antique sentier dallé un ermitage restauré, une cascade rafraîchissante et un bout du monde récemment désenclavé par une route pastorale récente : Iñarbegi Auzoa, sous la protection tutélaire d'un antique dolmen.

NIVEAUX

Promeneur en aller et retour
Marcheur pour la boucle

HORAIRE

50 min pour la cascade
3 h 00 pour la boucle du dolmen

TOTAL DES MONTÉES

60 m pour la cascade
320 m pour la boucle

CARTES

IGNE 66-III et 91-I, au 1/25 000

ACCÈS VOITURE

Des ventas de Dantcharia (3 km au sud d'Ainhoa, soit 12 km au sud-ouest de Cambo), monter au col d'Osondo (602 m), redescendre vers Elizondo. Au carrefour d'Ordoki, prendre à gauche la direction d'Erratzu, joli petit village aux maisons traditionnelles et aux rues étroites. Dans le village prendre à droite la direction du hameau de Gorostopalo (1,5 km). Laisser la voiture sur la place du village (camping-cars interdits).

Cascade de Xorroxin.

© Michel Record Casenave



CASCADE XORROXIN

0h00 Gorostopalo, 400 m. Prendre à gauche la ruelle descendant à l'ermitage N.-S. la Dolorosa (balisage blanc jaune et vert) 368 m. Descendre jusqu'au torrent d'Iñarbegi par un très beau et antique chemin dallé. Franchir le vieux pont (360 m). Bifurcation, vieux four à chaux : prendre à droite, puis encore à droite vers la cascade Xorroxin.

Le sentier longe le torrent puis franchit un deuxième pont. Un peu plus loin, franchir à gué le torrent qu'on remonte jusqu'à la...

0h30 Cascade Xorroxin, 380 m, qui plonge dans une belle vasque creusée par le torrent.

HAMEAU ET DOLMEN D'INARBEGI

0h15 Après le **vieux pont**, au deuxième croisement vers Xorroxin, suivre le large chemin qui rejoint l'ancien sentier dallé (balisage blanc et jaune). On remonte la vallée rive droite par un très beau chemin dallé et ombragé de chênes et de châtaigniers vénérables,



Chemin de Gorostopalo.
© Michel Record Casenave

bordé de granges traditionnelles sur 2,5 km environ jusqu'à la...

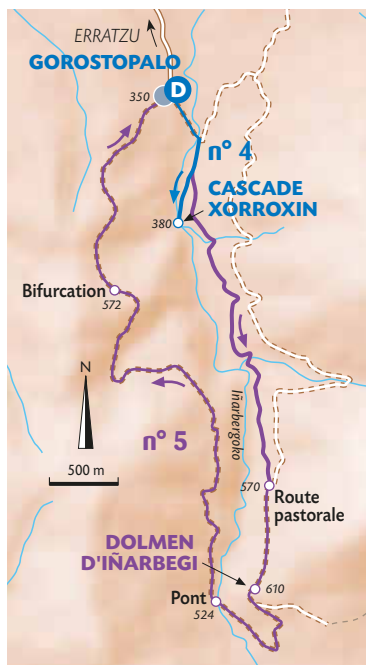
1h15 **Route pastorale** récente, 570 m, qu'on suit pendant 800 m jusqu'à une bifurcation : prendre à gauche (pancarte); courte montée.

1h30 **Dolmen** dominant un vallon reculé, 610 m, véritable bout du monde parsemé de fermes basques traditionnelles (Iñarbegi Auzoa).

RETOUR

Reprendre la route pastorale récente. Laisser filer à gauche la piste menant à la Casa rural Semperenea et continuer par la route jusqu'à un nouveau croisement. Prendre à droite la direction Erratzu (pancarte). Descendre encore un peu et quitter le goudron (544 m) pour un chemin de terre qui part à droite (marques effacées) jusqu'à...

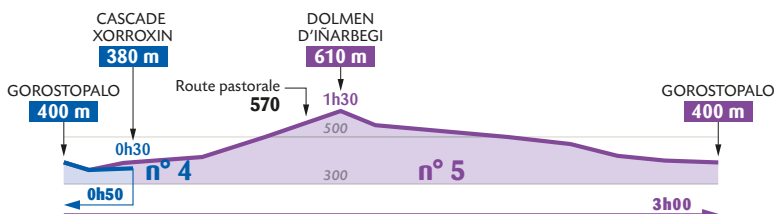
1h45 Un **pont** sur Iñarbergiko erreka, 524 m. Remonter rive gauche jusqu'à



un croisement de pistes : prendre à droite vers une grange bâtie sur un promontoire (577 m). Le chemin désormais bien balisé ondule à flanc de montagne sur 2 km entre bergeries et ruisselets dans un cadre très bucolique.

2h40 **Bifurcation** (marque jaune et blanche sur arbre indiquant la descente), 572 m. Prendre à droite le chemin descendant jusqu'à une bifurcation à la base d'un petit mamelon (collet, 461 m). Quitter alors le chemin balisé et prendre à droite celui qui descend directement sur le...

3h00 Hameau de **Gorostopalo**.



LE PIC D'IPARLA 1044 m par le col de Galarzé

Superbe circuit autour des crêtes d'Iparla en passant par le couloir du même nom, franchissant la vertigineuse barrière dont les grès rouges se découpant sur un ciel d'azur offrent un spectacle inoubliable de la montagne basque. La période automnale où les fougères roussies et les frondaisons dorées des chênes complètent le tableau est la plus recommandable.

NIVEAU
Randonneur

HORAIRE
4 h 30

TOTAL DES MONTÉES
800 m

CARTES
1346 OT Saint-Jean-Pied-de-Port, au 1/25 000
n° 2 Pays basque Est, au 1/50 000

ACCÈS VOITURE
Depuis la D 948 en venant de Bayonne, à 2 km avant Saint-Etienne-de-Baigorry, prendre à droite à l'entrée d'Eyheralde la petite route indiquée Urdoze, Bastida noms basques pour Urdos et la Bastide, en mettant les compteurs à 0.

- 0,4** Laisser à droite un embranchement secondaire.
- 0,8** Laisser à gauche la route secondaire qui monte. Suivre à droite la route principale qui descend vers un premier pont.
- 1,1** Laisser à gauche la route d'Urdos. Prendre à droite. Passer un deuxième pont.
- 1,6** Bifurcation (178 m); s'élever à gauche vers la Bastide.
- 2,7** Hameau de la Bastide qu'on traverse.
- 3,4** Ferme avec un passage couvert (Bordazar). Se garer après ce passage vers l'entrée d'un chemin de terre (sans rien bloquer). (Gîte d'étape à Baigorry: M. Mendy, maison Jaureya, 30 places, repas, ravitaillement, tél. 05 59 37 42 39.)

Crête d'Iparla vu de Bidarray. © Michel Record Casenave





0h00 Bordazar, 310 m. Suivre à gauche le chemin de terre souvent boueux qui s'élève jusqu'à une...

0h15 Bifurcation, 400 m (pancartes en basque): prendre la piste à droite (ouest) qui longe un ruisseau en contrebas.

Traverser une passerelle à côté d'une vieille bergerie, 435 m. S'élever pendant 10 min nord-est, puis ouest.

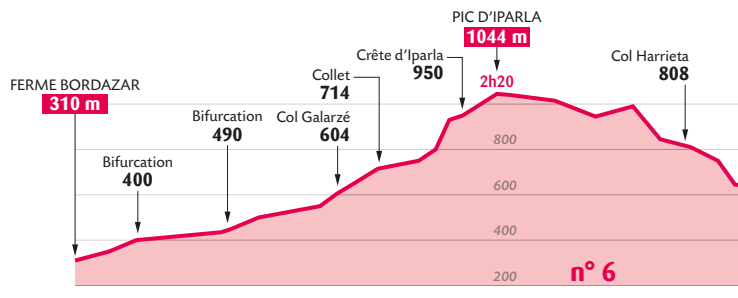
0h40 Bifurcation, 490 m. Prendre à droite vers le nord-est la piste qui contourne un éperon (510 m) puis revient nord-ouest vers le fond d'un autre petit vallon. On traverse un ruisseau (535 m). 50 m après, au-dessus d'une bergerie, suivre une piste vers le nord-est. Elle mène rapidement au...

1h00 Col de Galarzé, 604 m. Fontaine. Belle vue sur les pics d'Orhy et d'Anie en montant.

50 m avant le col s'élever par la piste de gauche (ouest) le long d'une prairie clôturée. Une rude montée nous mène à un...

1h20 Collet (Idoko Iepoa) sous les impressionnantes falaises d'Iparla. Bergerie Ido, 714 m. Continuer par un petit sentier à flanc vers le nord-ouest. Après un passage un peu aérien, on arrive au...

1h40 Pied du couloir, 790 m; s'élever le long d'un pierrier (cairns). La pente se fait très raide, mais le sentier est toujours bien tracé (bâton, voire piolet, utiles si l'herbe est humide). On sort près de la borne 90.



Église de l'Assomption à Bidarray. © Michel Record Casenave

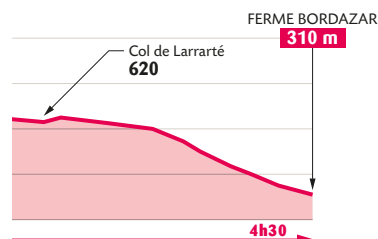
2h05 Crête d'Iparla, 950 m. On trouve un bon sentier balisé (GR® 10) qu'on suit vers le sud jusqu'au...

2h20 Pic d'Iparla, 1044 m. Vue magnifique et très étendue. À l'ouest, au premier plan: du Gorramendi au sud à l'Irabelakaskoa. Au sud, le mont Hauza; au nord les escarpements d'Ichusi et l'Artzamendi; à l'est la vallée de la Nive et au-delà les hauts plateaux d'Iraty dominés par la pyramide du pic d'Orhy; plus loin le pic d'Anie et la Table des Trois Rois.

Continuer le sentier de crête qui passe deux petites éminences (1042 m et 1017 m) avant de descendre au col de Gaztelu, 945 m.

Remonter légèrement jusqu'au sommet suivant: Toutoulia, 983 m, pour redescendre sur le...

3h15 Col Harrieta, 808 m, où nous quitterons la crête. Suivre à l'est un joli sentier tracé dans la roche rouge jusqu'à une bergerie récente, 640 m. Laisser la piste qui descend tout droit vers Urdos et prendre celle de gauche (nord) qui remonte un peu vers le...



3h45 Col de Larrarté, 620 m. La piste part à flanc vers le nord-est, puis descend franchement. On rejoint la bifurcation du départ (400 m). Et de là, par la même piste...

4h30 La ferme Bordazar.