

Textes et photographies
NICOLAS MOREAU-DELACQUIS

Autour de Rennes **à vélo**

*La Haute Bretagne
en roue libre*

**VÉLO
GUIDE**

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

DANS LE SECRET DES LANDES

Jamais très loin de l'emblématique capitale rennaise, découvrez les principales richesses de la Haute Bretagne. Un territoire constitué de landes, de forêts, de collines, d'étangs, de marais et d'un littoral émeraude, sillonné par des canaux et des rivières. C'est à vélo que vous apprécierez le mieux l'ambiance des châteaux, des moulins, des calvaires, des sanctuaires, des mégalithes et des légendes de Brocéliande. Musées et petits trésors du patrimoine marquent également les environs des cités historiques de Vitré, Redon, Fougères, Dinard, Combourg, Bécherel, Dol-de-Bretagne, Saint-Méen-le-Grand, soulignés par la variété d'un décor floral et végétal préservé. Cet ouvrage propose ainsi 3 itinéraires avec 10 étapes, complétés par 20 escapades, soit un total d'environ 950 km, répartis en 30 séquences oscillant entre 20 km et 51 km. Les parcours sont le plus souvent balisés, en général assez faciles et accessibles à tout le monde. L'essentiel de ces randonnées se déroule dans le département de l'Ille-et-Vilaine, avec de courtes incursions chez les voisins du Morbihan, des Côtes-d'Armor et de Loire-Atlantique. Beaucoup de ces excursions s'élancent de Rennes ou des communes de l'agglomération, permettant de multiplier les découvertes et les haltes gastronomiques, en toutes saisons, le temps d'un week-end ou de courts séjours, le tout accompagné par un riche calendrier festif et culturel. Alors tous en selle, cap à l'ouest, pour partager un grand bol d'air entre nature et histoire.



SOMMAIRE

- 2 Préambule
- 4 Mode d'emploi

- 8 Vélotour de Rennes (33 km)
- 12 Côté jardin à Rennes (32 km)
- 16 Entre Vilaine et châteaux à Noyal-sur-Vilaine (29 km)
- 20 Circuit des moulins à Châteaubourg (26 km)
- 24 De Vitré à La Guerche-de-Bretagne (25 km)
- 28 Circuit de la Roche aux Fées à Marcillé-Robert (36 km)

ITINÉRAIRE 1 - De Martigné-Ferchaud à Guipry-Messac (86,3 km)

- 32 De Martigné-Ferchaud à Châteaubriant (39,5 km)
- 38 De Châteaubriant à Guipry-Messac (46,8 km)

ITINÉRAIRE 2 - De Rennes à Redon (89,5 km)

- 44 De Rennes à la gare de Laillé (23,8 km)
- 48 De la gare de Laillé au pont de Guipry-Messac (24,4 km)
- 52 Du pont de Guipry-Messac au pont de Beslé (21,3 km)
- 56 Du pont de Beslé à Redon (20 km)

- 60 Entre Vilaine et Seiche à Bruz (26 km)
- 64 La vallée de la Vilaine à Pont-Réan (30 km)
- 68 Circuit de Lohéac (34,5 km)
- 72 Autour de Saint-Just (27 km)
- 76 Circuit Redon Sud (28,5 km)
- 80 Autour de Montfort-sur-Meu (46 km)
- 84 Circuit Louison-Bobet à Saint-Méen-le-Grand (42 km)
- 88 Circuit des Hindrés à Paimpont (37 km)

ITINÉRAIRE 3 - De Rennes à Dinard (103,4 km)

- 92 De Rennes à Saint-Médard-sur-Ille (27,5 km)
- 96 De Saint-Médard-sur-Ille au Village (26,3 km)
- 100 Du Village à Dinan (24 km)
- 104 De Dinan à Dinard (25,6 km)
- 108 Entre Ille et forêt à Betton (34 km)
- 112 Autour de Bécherel (42 km)
- 116 Circuit Chateaubriand à Combourg (21 km)
- 120 Circuit Émeraude-Bords de Rance à Dinard (37 km)
- 124 Circuit du marais de Dol (51 km)
- 128 D'Antrain à Fougères (33 km)

- 134 Adresses pratiques
- 144 Remerciements

Escapade 1 / VÉLOTOUR DE RENNES / 33 km

Découvrez de façon originale la diversité de la métropole rennaise, qui compte près de 900 ha d'espaces verts (soit près de 20 % de sa superficie), dont un millier de jardins familiaux répartis sur 11 sites. Il faut être attentif pour ne pas rater les petits panneaux de balisage, peu nombreux. Le flechage s'effectue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. L'itinéraire se déroule en majorité sur des voies et sentiers cyclables, VIC ou VFI recommandés.

De magnifiques demeures à pans de bois encadrent la place des Lices.





➊ Détour obligatoire de 1,8 km vers Langon (via Le Hainlée et Le Vaulais) pour la superbe chapelle Sainte-Agathe en brique et pierre, qui a

été bâtie sur un habitat gallo-romain comportant une fresque de Vénus. L'église romane voisine Saint-Pierre possède une flèche parée de

La merveilleuse chapelle Sainte-Agathe cumule dix-huit siècles d'histoire.



12 clochetons. Sur les hauteurs se trouve la trentaine de menhirs des Demoiselles. La légende rapporte que des jeunes femmes préférant danser plutôt qu'aller à la messe ont été pétrifiées. De là un circuit accidenté de 30 km se poursuit vers Saint-Ganton.

➋ Après le pont ferré de Droulin, près du ruisseau du Touchard,

quelques pierres bordées de chênes révèlent un tronçon d'une voie romaine.

Au Pâtis Vert, surplombant une estacade nautique, un pont rejoint Beslé en Loire-Atlantique, qui appartient à la vaste commune de Guémené-Penfao. Il faut y voir l'extraordinaire fantaisie architecturale de l'ancien café de la gare.

La légende des Demoiselles de Langon est toujours vivace.



Escapade 18 / CIRCUIT ÉMERAUDE-BORDS DE RANCE À DINARD / 37 km

Régal des yeux avec de splendides villas et une multitude de belvédères entre mer et rivières. On recense néanmoins quelques montées réparties entre les estuaires de la Rance et du Frémur. N'hésitez à prolonger la balade en vous rendant sur les pointes et les plages du littoral très pittoresque.

La pointe du Décollé offre un beau spectacle allant du Cap Fréhel à Saint-Malo.



Sur des voies étroites, essentiellement empruntées par les agriculteurs, on serpente entre les biefs et les canaux du marais de Dol (12 000 ha). Composé de tourbe, le marais noir cède la place au marais blanc constitué de tange marine.

❶ Malgré une rampe très raide de 350 m (passage à 18 % !), il faut absolument graver le Mont-Dol (65 m d'altitude) pour l'inoubliable panorama allant de Cancale à Granville. Cousin de Tombelaine et du Mont-Saint-Michel, ce colossal rocher de granit est occupé par deux moulins (tél. : 02 99 48 33 57 www.moulindumont.fr), une chapelle, des grottes, une tour belvédère, une grande croix et même un restaurant.

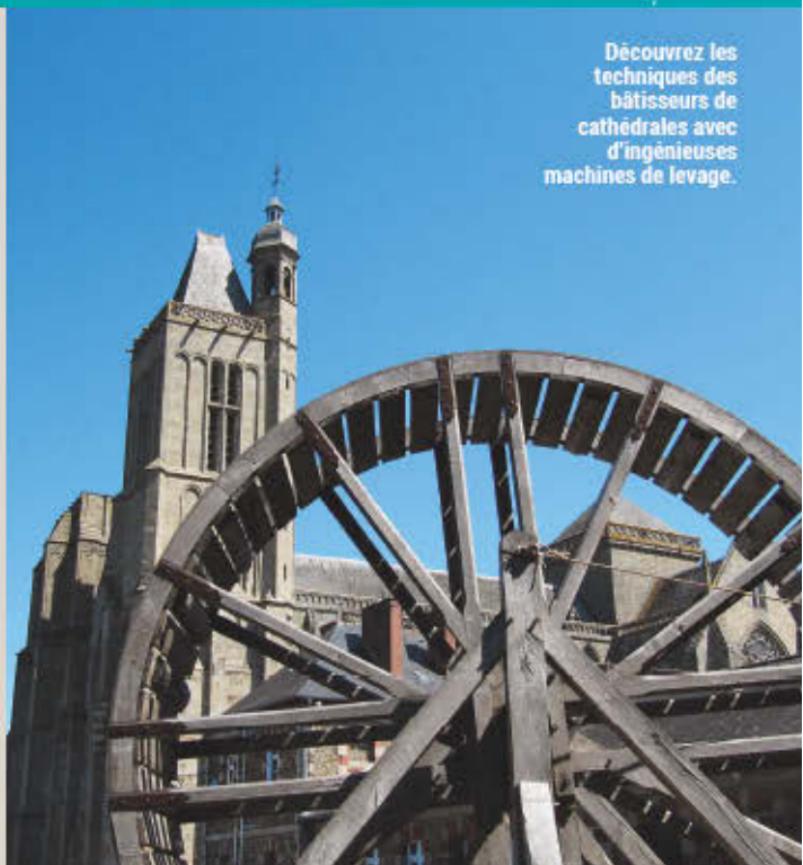
DOL-DE-BRETAGNE EN BREF

Nominoë y a été sacré premier roi de Bretagne en 848. Cette cité médiévale et épiscopale possède avec Saint-Samson l'une des plus remarquables cathédrales de Bretagne (XIII^e siècle), bien décryptée au Cathédraloscope (tél. : 02 99 48 35 30. www.cathedraloscope.com). Outre la vénérable maison des Petits-Palets (XIV^e siècle), les rues regorgent d'édifices marquants du XII^e au XVIII^e siècle. La promenade des douves permet de contempler les anciens remparts. Par le rail, Rennes se trouve à trente-deux minutes, Saint-Malo à quatorze minutes et Combourg à neuf minutes. La collectivité est labellisée Ville et Territoire Vélotouristiques (VTV) par la FFCT.



Office de tourisme Baie
du Mont-Saint-Michel Côté Bretagne
5, place de la Cathédrale
35120 Dol-de-Bretagne
Tél. : 02 99 48 15 37.
www.pays-de-dol.com

Découvrez les techniques des bâtisseurs de cathédrales avec d'ingénieuses machines de levage.



CARNET D'ADRESSES

LOCATIONS ET MAGASINS DE VÉLO

Escapade 1

RENNES (35000)

- Abicyclette.
81, mail François-Mitterrand.
Tél. : 02 30 96 18 22.
www.abicyclette-voyages.com
- Bycyclette.
3, quai de la Prévalaye.
Tél. : 02 23 42 10 83.
www.bycyclette.com
- BicycleTimes.
48, boulevard Villebois-Mareuil.
Tél. : 06 32 70 39 18.
www.bicycletimes48.com
- Chic'Cycl.
206, rue de Saint-Malo.
Tél. : 02 99 13 18 02.
www.chiccycl.fr
- Culture Vélo.
106, rue Eugène-Pottier.
Tél. : 02 99 01 09 20.
www.culturevelo.com/-Rennes
- Cycles Guédard.
13, boulevard de Beaumont.
Tél. : 02 99 30 43 78.
www.cycles-guedard.com
- Giant.
15, rue Bahon-Rault.
Tél. : 02 99 63 92 68.
www.giant-rennes.fr
- L'Échoppe du 2 Roues.
16, rue Saint-Louis.
Tél. : 02 23 46 30 01.
www.lechoppedu2roues.com
- La Petite Rennes.
Atelier d'autoréparation.
20, rue Chicogné.
www.lapetiterennes.org

Escapade 2

ACIGNÉ (35690)

- Vélofasto.
55, rue du Clos-des-Vignes.
Tél. : 02 99 62 25 50.
www.velofasto.fr

CESSON-SÉVIGNÉ (35510)

- Cycles Béon Sport.
44B, rue de Bray.
Tél. : 02 99 22 79 15.
www.beon sport.com

CHANTEPIE (35135)

- CycleBox.
5, rue du Moulin.
Tél. : 02 99 32 45 47.
www.cyclebox.fr

Escapade 3

CHÂTEAUGIRON (35410)

- Cycles Giboire.
21, rue de Rennes.
Tél. : 02 99 37 63 90.

Escapade 4

CHÂTEAUBOURG (35220)

- Cybien.
2, rue Lavoisier, ZA de la Goulgatière.
Tél. : 02 99 00 96 59.
www.cybien.fr

Escapade 5

VITRÉ (35500)

- Office de tourisme du pays de Vitré.
Location.
Place du Général-de-Gaulle.
Tél. : 02 99 75 04 46.
www.ot-vitre.fr
- Vélo'naturel.
9, rue du Bas-Fougeray.
Tél. : 02 99 74 57 12.
www.velonaturel.com

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE (35130)

- Établissements Legras.
61, rue du Faubourg-de-Vitré.
Tél. : 02 99 96 21 50 ou 09 64 48 86 73.
www.ets-legras.com

Escapade 6

RETIERS (35240)

- Cyril Motoculture.
ZA de la Janais.
Route de Coësmes.
Tél. 09 77 91 03 77.

Itinéraire 1 Étape 1

CHÂTEAUBRIANT (44110)

- Cycles Horel.
31, rue d'Ancenis.
Tél. : 02 40 81 09 14.
- Intersport.
Route de Saint-Nazaire.
Tél. : 02 40 81 30 05.