

La vue et les lunettes

Je vois bien... Mon œil !

Texte de
Christophe Tricart

Illustrations de
Thierry Nouveau

Remerciements à :

Danièle Le Breton, ophtalmologue, pour ses informations et conseils,

Amélie, Julien et Margot, JB Optique,

David, Optique Monnier,

Laurence et Isabelle pour leur relecture,

et à tous les enfants qui nous entourent.



1, rue Alfred Kastler • BP 98094 • Eckbolsheim
67038 Strasbourg Cedex 2
Tél. 03 88 78 91 91

info@editionsdusigne.fr
www.editionsdusigne.fr
f Editions du Signe

Texte : Christophe Tricart
Illustrations : Thierry Nouveau
Couleurs : Palestine Nouveau

© 2021 – ÉDITIONS DU SIGNE – 111963
Tous droits réservés • Reproduction interdite
ISBN : 978-2-7468-4055-3

Dépôt légal 3^e trimestre 2021
Imprimé en U.E.

Préface

Merci pour ce livre destiné aux enfants qui présentent des troubles de la vue. Il est important de leur donner des explications avant la consultation chez l'ophtalmologue. On demande une grande participation à l'enfant, il doit fixer des points lumineux, des images, lire... pour avoir une précision lors de l'examen. Seul un enfant sans appréhension devant tout le matériel saura répondre à toutes les exigences.

Quand la consultation est terminée et que l'enfant peut bénéficier de sa paire de lunettes lui donnant 10/10^e, il est heureux de porter ses verres correcteurs et de voir avec précision dès sa sortie de chez l'opticien.

*Alors restera le plus important à faire :
APPRENDRE À REGARDER.*



Danièle Le Breton, ophtalmologue



Message drôlement sérieux aux parents, aux enseignants

25 millions de Français présentent des troubles de la vision et 20% de jeunes portent des lunettes... Beaucoup d'enfants ont très tôt des problèmes de vue avec des peurs ou des *a priori* sur les lunettes. Forts de ce constat, nous avons imaginé une histoire illustrée afin de dédramatiser les situations telles que l'examen des yeux chez un ophtalmologue ou la visite chez un opticien.

De plus, notre objectif a été de synthétiser les savoirs sur les yeux et la vue en y apportant de précieux conseils.

Alors, nous vous souhaitons bon pied, bon œil, d'avoir le coup d'œil sur les bonnes pratiques et de n'avoir pas la larme à l'œil !

Bonne lecture en vous amusant !

Les auteurs





Je ne vois pas bien

Luti et sa maman se promènent à dos d'escargot. Tous les deux regardent au loin.

- C'est trop bien d'être en forêt !
- Oui, il y a de belles choses à admirer.
- Moi, je vois des papillons qui volent.

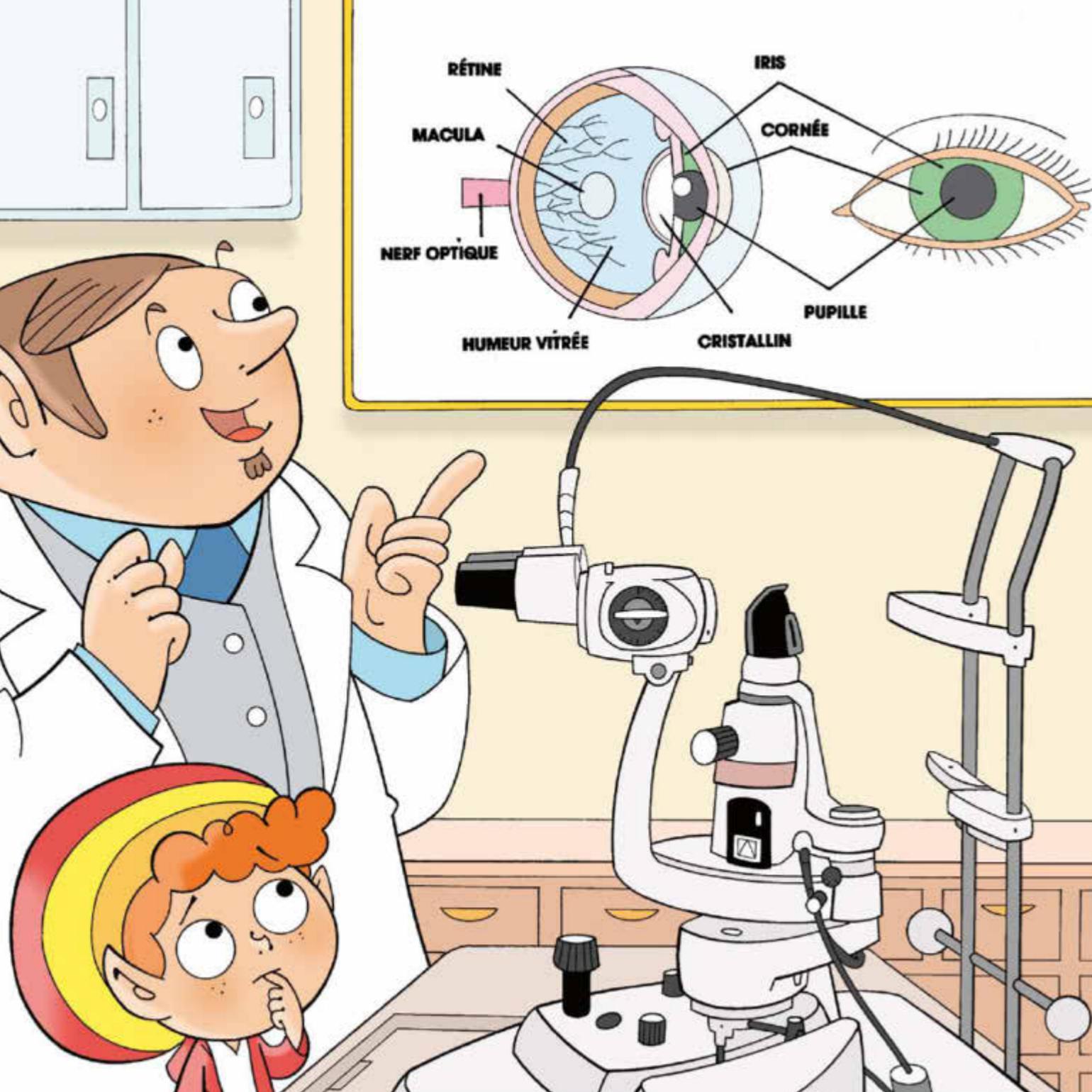
À ce moment-là, sa maman prend un air inquiet.

- T'es sûr d'apercevoir des papillons ?
- Ben oui, ils ont des ailes et de belles couleurs.
- Tu te trompes ; ce sont des petits oiseaux !

Luti prend peur, mais sa mère le rassure.

- C'est pas grave, tu as certainement un petit défaut aux yeux.
- Oh, là-là je vais devenir aveugle !!!
- Non, mon chéri. Mais, il est important de les faire contrôler par un ophtalmologue.
- Il ne fait pas mal ?
- C'est un gentil docteur pour les yeux qui va regarder si tu vois toujours bien.
- Alors, allons voir ton ophta-mo-lo-lo. J'ai envie de voir s'il a des yeux comme moi !





Chez l'ophtalmologue. C'est quoi un œil et la vue ?

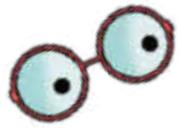
Luti est chez l'ophtalmologue. Le médecin lui parle de la vue et des yeux.

- Bonjour, je suis Monsieur Bonnevue. Sais-tu à quoi sert un œil ?
- Oui, à regarder des tas de choses comme de beaux cadeaux !
- Gagné ! Ils te permettent également de voir tout ce qui t'entoure : les belles couleurs, les formes, les dimensions, ce qui est fixe, ce qui bouge... Grâce à ton cristallin, il te permet de voir de loin, mais aussi de près !
- C'est un vrai appareil photo comme celui de papa ?
- Oui, tes yeux sont faits de plusieurs éléments à l'intérieur.

À cet instant, Luti prend un air sérieux et pose une question importante.

- Si on voit des papillons à la place des oiseaux, on est bizarre ?
- Non, normal, avec seulement un problème de vue ! Je vais t'examiner.





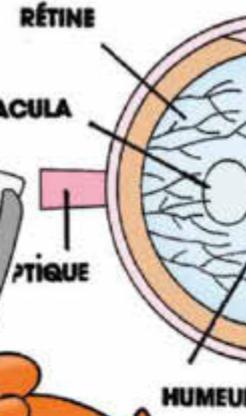
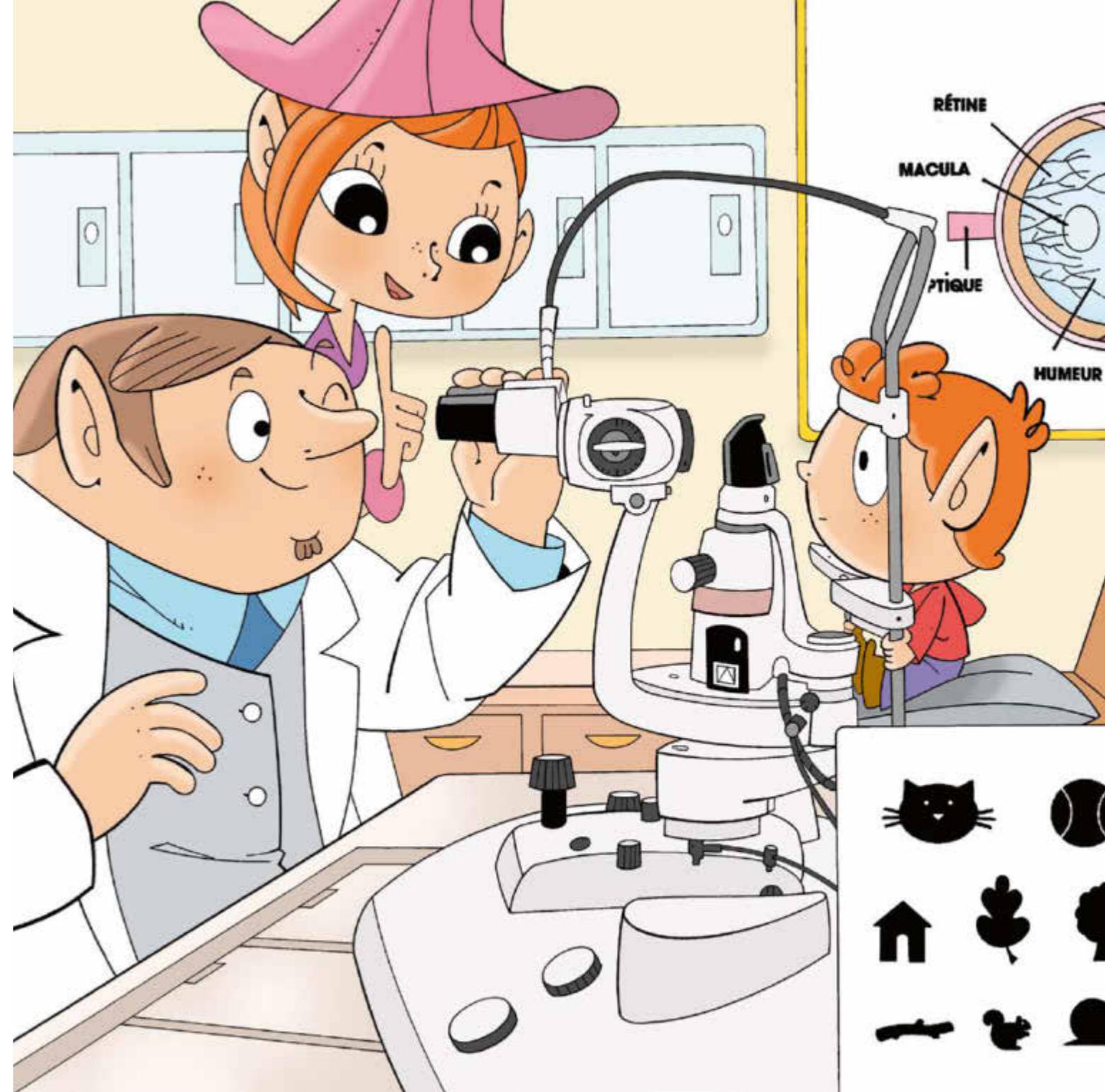
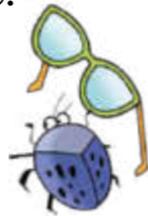
L'examen des yeux

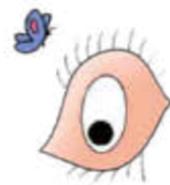
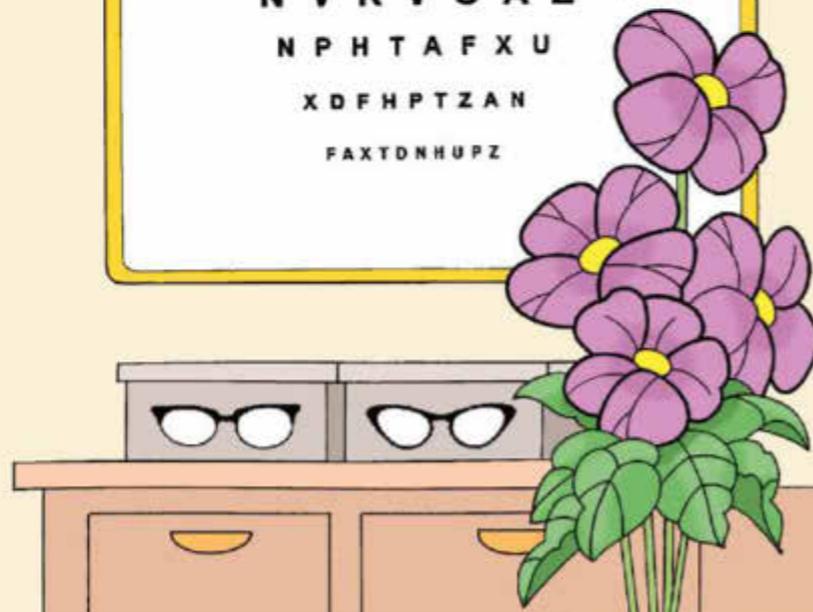
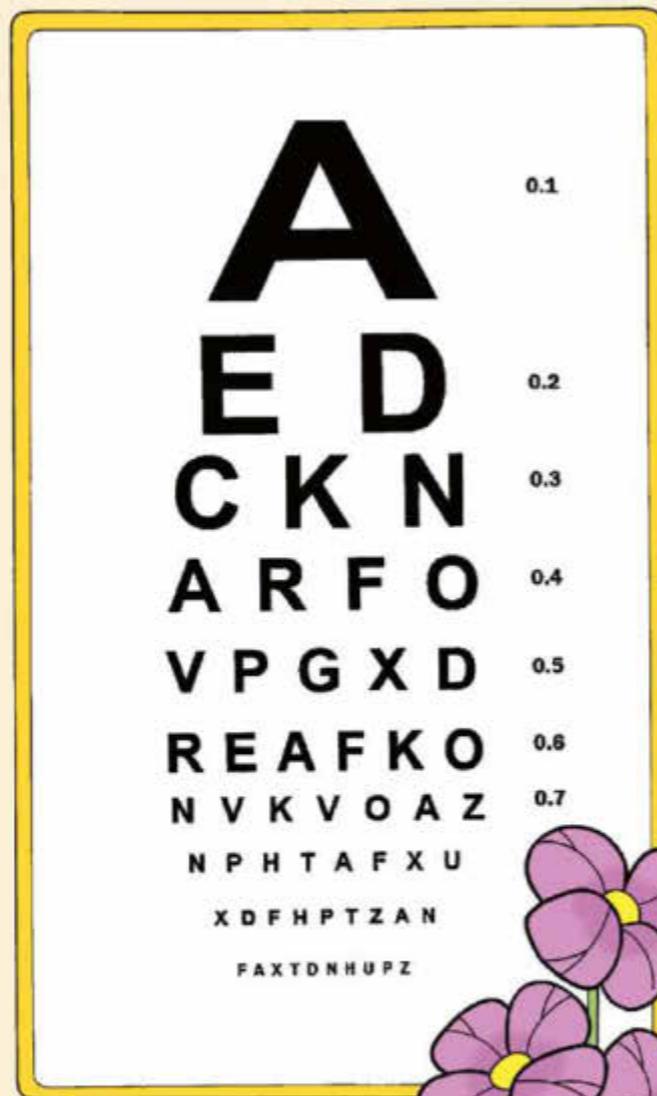
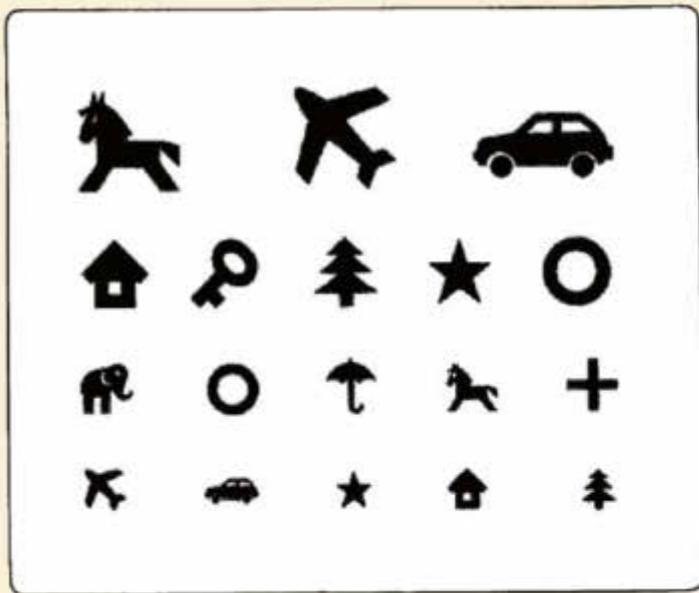
Le docteur place Luti derrière un appareil.

- Sois rassuré. Tous mes gros appareils sont amusants. D'abord, je mesure la longueur de ton œil, tu as juste à regarder une jolie image. Je vais te faire lire les lettres au fond de la pièce, sans et avec des verres correcteurs.
- C'est top, j'arrive à lire toutes les lettres avec les lunettes.
- Avec cette lampe à fente, je vais voir les structures de tes yeux. J'observe ton cristallin, ton iris, il est clair... Donc, il faudra le protéger du soleil. Je termine par le fond de l'œil.

L'ophtalmologue montre à Luti une image avec plein de points colorés.

- Tu me dis le chiffre que tu vois sur le test. Bravo, tu as tout trouvé.
- Je sais voir les couleurs des bonbons.
- Après, je teste ton œil dominant. Fixe dans le petit trou de la machine... C'est ton œil droit. J'ai terminé. Je t'explique tout !





Ouf, ce n'est pas grave !

Le médecin raconte le résultat de son travail.

- Tu es un bonhomme parfait !
- Tu peux le répéter à maman ?
- J'ai tout contrôlé. Tu n'es pas hypermétrope ni astigmatique. Tu n'as pas d'amblyopie. Tu aurais un œil plus faible que l'autre. Tu n'as pas de strabisme. Tes yeux sont bien droits, tu ne louches pas.
- Je suis content de ne pas ressembler à un chat siamois !
- Tu n'es pas daltonien car tu as vu toutes les couleurs.
- Je le savais. Je vois mes chaussettes quand elles ont deux couleurs différentes !
- Tu es simplement myope, tu ne vois pas de loin. Ce sont tes yeux qui ont trop grandi. Mais avec des lunettes ou, plus tard, avec des lentilles, tu verras correctement.
- C'est embêtant ?
- Non. Mais pour préparer notre prochain rendez-vous, je te prescris des gouttes à mettre dans les yeux avant de venir me voir la prochaine fois.

